

Prepariamo

Il Giorno del Signore



In famiglia

“Rinnoviamo la nostra fede, attingiamo l’acqua viva della speranza, riceviamo a cuore aperto l’amore di Dio che ci trasforma in fratelli e sorelle” (Papa Francesco)

GESTO PROPOSTO IN QUESTA PRIMA SETTIMANA: *se in casa avete già un angolo dove tenete aperta la Bibbia, sarebbe opportuno collocare sul muro un crocifisso ben visibile. E' il segno dell'amore di Dio per la nostra famiglia e per ciascuno di noi. Ci si può raccogliere, da oggi, come ogni volta che si vive questo momento di preparazione del Giorno del Signore, dinanzi al Crocifisso e iniziare*

TUTTI INSIEME Alto e glorioso Dio Illumina il cuore mio, dammi fede retta, speranza certa, carità perfetta.

SEGNO DELLA CROCE Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, Amen

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

(insieme) *Spirito di Dio, donaci un cuore docile all'ascolto. Togli dal nostro petto il cuore di pietra e dacci un cuore di carne perché accogliamo la parola del Signore e la mettiamo in pratica (Ez 11,19-20).*

LETTURA DEL VANGELO (un membro della famiglia legge il Brano del vangelo)

Dal Vangelo di Marco: E subito lo Spirito lo sospinse nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo»¹

POSSIBILE PROCEDIMENTO

Ciascuno abbia il tempo per rileggere in brano, poi condivide brevemente cosa lo ha colpito, alla fine della condivisione si rilegge il brano.

INVOCAZIONE

(insieme) Dio paziente e misericordioso, che rinnovi nei secoli la tua alleanza con tutte le generazioni, disponi i nostri cuori all’ascolto della tua parola, perché in questo tempo che ci offri si compia in noi la vera conversione.

(ognuno può aggiungere proprie invocazioni....)

PROPOSITO (IL PAPÀ O LA MAMMA INDICANO L’IMPEGNO DA VIVERE IN SETTIMANA)

Iniziamo il cammino di quaresima in famiglia dichiarandoci l’impegno a privilegiare i tempi e i ritmi della famiglia piuttosto che quelli di ciascuno e quello di assumere ciascuno un impegno di attenzione e di servizio alla vita d’insieme della famiglia (apparecchiare-sparecchiare la tavola, lasciare in ordine i luoghi comuni, curare la raccolta differenziata, tenere ordinata la propria stanza, essere puntuali ai momenti unitari, tenere spenti i cellulari durante i pasti)

SI TERMINA CON LA RECITA DEL PADRE NOSTRO (tenendosi per mano)

¹ Si può leggere anche: Genesi 9,8-15; 1Pietro 3,18-22