

Carissima Giovane,

il nostro progetto formativo "Io donna secondo Dio" è arrivato alla sua decima edizione.

Con l'entusiasmo degli inizi, convinte dell'utilità e del bene che incontrarsi, riflettere, dialogare, condividere su argomenti pertinenti al nostro essere donne, ci arricchisce e ci fa crescere nella consapevolezza del valore della nostra femminilità e nello stesso tempo ci apre a sempre nuovi orizzonti, veniamo a proporvi il programma pensato per questo nuovo anno 2016-2017 e che abbiamo intitolato:

Ad amare si impara.

Dalle emozioni alle scelte di vita

Il primo incontro sarà sabato 12 novembre sul tema : "La sorgente dell'amore" .

Ti aspettiamo con gioia, insieme anche a qualche amica.

Comunica la tua adesione. Ti aspettiamo!

*Madre Maria Letizia
Suore Clarisse della SS. Annunziata*

io donna secondo Dio

Sede degli incontri:

Piazza Ranixe, 2 - 18013 Diano Castello (IM)
Casa Madre Suore Clarisse della SS. Annunziata
tel. 0183.494097
E-mail: clarisseannunziata@virgilio.it
www.clarisseannunziata.it
fb: io donna secondo Dio
Sabato pomeriggio - orario: 15,00 - 18,30

Per informazioni e adesioni rivolgersi a:

Suor Maria Luisa - cell. 338 3068236
E-mail: clarisseannunziata@virgilio.it

Stefania Venturino - cell. 339 8319732
E-mail: stefania.venturino@tin.it

Quota di partecipazione : Euro 20,00
(la partecipazione è limitata a 25/30 ragazze;
al termine degli incontri verrà rilasciato un
attestato valido come corso di aggiornamento)

Come arrivare:

- In treno: fermata a DIANO MARINA;
proseguire per Diano Castello
(a piedi circa 20 minuti)
- In auto: Autostrada A10, uscita
San Bartolomeo al mare; seguire le indicazioni
per Diano Marina e Diano Castello



Con il patrocinio del Ministero
dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca
Direzione Scolastica Regionale per la Liguria



***Ad amare si impara.
Dalle emozioni
alle scelte di vita***

***Io donna secondo Dio
armonia di corpo e di spirito***

10° corso di formazione per giovani donne

Anno 2016/2017

**Ad amare si impara.
Dalle emozioni alle scelte di vita**

Quale ragazza non scopre il sentimento dell'amore quando, per la prima volta nella sua vita, si ritrova a provare per qualcuno emozioni mai sperimentate prima, in famiglia o con gli amici? E' l'esperienza fondamentale e bellissima dell'innamoramento, che improvvisamente irrompe nella nostra vita e ci proietta per la prima volta fuori da noi stesse, sposta il nostro sguardo e la nostra attenzione sull'altro, facendocene scoprire la bellezza, facendoci sentire uniche e predilette, desiderose di essere felici "insieme", non più da sole. Ma le emozioni e i sentimenti, anche se dischiudono il nostro cuore all'amore, non coincidono affatto con esso ed anzi a volte ci ingannano, potendo svanire con la stessa velocità con cui ci hanno coinvolte e lasciando spesso delle cicatrici difficili da sanare. Amare veramente non è qualcosa che si prova, come istintivamente si è portati a credere, bensì è qualcosa che si sceglie e si decide di fare, seppure con il cuore, con tutto il cuore, naturalmente. Ad amare si impara. Amare è un'arte che si apprende giorno dopo giorno, specie a partire dagli anni dell'adolescenza, in cui le ragazze sono particolarmente assetate di amore, senza tuttavia comprenderne appieno il vero significato. Amare è fare la nostra storia e quella del mondo, Questo decimo ciclo di incontri di "IO DONNA SECONDO DIO" vuole proprio accompagnare le giovani nel loro percorso di crescita nell'arte di amare, passando da un amore romantico, ad un amore responsabile, consapevole, liberante.

Stefania Venturino
www.stefaniaventurino.it

**Ad amare si impara.
Dalle emozioni
alle scelte di vita
Anno 2016-2017**

Calendario incontri
Sabato pomeriggio dalle 15,00 alle 18,30

Sabato 12 Novembre 2016
La sorgente dell'amore

Sabato 17 dicembre 2016
Ostacoli ad amare

Sabato 14 gennaio 2017
Donna fatta per amare

Sabato 18 febbraio 2017
I frutti dell'amore

Sabato 11 marzo 2017
Un mondo da amare

Sabato 8 aprile 2017
Il Vangelo: scuola d'amore

**Ad amare si impara.
Dalle emozioni
alle scelte di vita
Programma della giornata**

Ore 15,00 Arrivi e accoglienza
Ore 15,30 Relazione su tema del giorno
Ore 17,00 Intervallo
**Ore 17,30 Preghiera comunitaria -
Condivisione - testimonianze**
Ore 18,30 Termine dell'incontro

Formatrici

Dott.ssa Laura Boni - *insegnante*
Dott.ssa Monica Rebuffo - *Psicologa*
Elisabetta Esposito - *Insegnante*
Remaggi Marina - *pianista*
Susanna Bernoldi - *insegnante*
Suor Maria Luisa - *Catechista*

Direzione Spirituale

Padre Pierluigi Canobbio OCD
Ordine dei Carmelitani Scalzi di Loano

Consulenza laica

Stefania Venturino
Editore e pubblicista

Responsabile del corso

Madre Maria Letizia Carraro