
GUIDA AL SUSSIDIO DI QUARESIMA 2020

IL PROGETTO

Ciao a tutti! In collaborazione con la *Caritas diocesana* e l'*Ufficio per la liturgia, l'equipe dell'ufficio catechistico* ha organizzato un cammino di Quaresima unitario, accompagnato da un sussidio per guidare i ragazzi e le famiglie durante questo periodo di preparazione alla Santa Pasqua. **Che cosa troverete dunque in questa guida?** La struttura del sussidio, le indicazioni per assemblare il cartellone e allegati utili per sfruttare al meglio questo lavoro. Vi affidiamo questo materiale, da usare con la massima libertà e creatività, adattandolo alla vostra situazione parrocchiale e/o familiare.

Il tema di base scelto per questo cammino riprende le beatitudini, come riportate nel Vangelo di Matteo (5,1-12), per arrivare a vivere la Resurrezione del Signore **Felici come una Pasqua**. Ogni beatitudine, abbinata al Vangelo della domenica, sarà il perno intorno al quale si articoleranno i diversi materiali. Desideriamo che le beatitudini diventino per noi un modello da imitare per raggiungere la gioia, seguendo lo stile che Gesù ci insegna attraverso di esse.

Il **Vangelo delle Beatitudini** è all'inizio del sussidio per sottolineare da subito che vorremmo che diventassero la nostra carta d'identità.

Per facilitare la visione dei video e delle canzoni, nel sussidio, abbiamo inserito un **codice QR¹** da scansionare. La tabella riassuntiva, che trovate qui di seguito, conterrà invece i link nella loro versione estesa.

Per qualsiasi dubbio o suggerimento vi invitiamo a scriverci:

- E-Mail catechistico@diocesialbengaimperia.it
- Facebook [@catechisticoalbengaimperia](https://www.facebook.com/catechisticoalbengaimperia)
- Instagram [@ufficio_catechistico](https://www.instagram.com/ufficio_catechistico)

IL GESTO DI CARITÀ

La Quaresima è il tempo per convertirsi ancora una volta allo stile evangelico. Ciò si realizza anche nell'attenzione al povero, il quale ha sì bisogno di aiuti concreti, ma soprattutto chiede ascolto, accoglienza e aiuto per sentirsi parte del cammino spirituale e umano delle nostre comunità. Questo ci impegna a vincere la tentazione all'indifferenza. Nella IV domenica di Quaresima ci sarà la colletta diocesana obbligatoria della **"Quaresima di Carità"**, da farsi in tutte le chiese. Il denaro raccolto

¹ Il codice QR funziona come un codice a barre: scansionandolo con un'apposita app, permette di aprire in un modo più immediato il link.

verrà consegnato nelle mani del Vescovo il Giovedì Santo: è segno della comunione della chiesa locale con il Vescovo, nella sua sollecitudine verso i bisogni dei poveri.

La nostra proposta è quella di raccogliere anche durante gli incontri di catechismo delle offerte, che potrebbero poi essere consegnate al Parroco per unirle a quelle raccolte da tutta la comunità.

Il gesto di carità lo abbiamo chiamato “**Missione Gioia**”.

IL GESTO PER LA COMUNITÀ

Per rendere partecipe la comunità del cammino che si sta svolgendo con i bambini e in famiglia si propone, oltre al completamento di un cartellone (vedi sotto), di realizzare dei fiori di carta in famiglia o durante gli incontri di catechismo. Questi potrebbero poi essere utilizzati per abbellire l'altare della Reposizione, oppure per costruire una croce fiorita, oppure da donare a nostra volta per rendere felice chi si trova: povero, affamato, perseguitato, nel pianto, o ha bisogno di misericordia ...

Due link per realizzare i fiori di carta:

<https://youtu.be/oi996J2gPIU> - <https://youtu.be/p6poMET2nsg>

LA STRUTTURA DEL SUSSIDIO

Il sussidio vuole accompagnare i ragazzi per tutto il cammino di Quaresima. Pertanto, dopo un'introduzione, si troverà un primo focus sul Mercoledì delle Ceneri. A seguire, la scansione dei contenuti sarà settimanale e si presenterà come indicato di seguito:

- **La Parola** Il *Vangelo* della domenica di cui vengono riportati alcuni versetti significativi;
- **Che cosa mi dice?** Una piccola riflessione sul Vangelo che si ricollega alla beatitudine scelta come modello della settimana;
- **Scelta di gioia:** la proposta di un impegno concreto di carità da vivere durante la settimana;
- Dei **video** e una **canzone**, di cui sono riportati il titolo e il corrispettivo codice QR. I video, in base al loro contenuto, sono stati divisi per fascia d'età: grandi (medie) e piccoli (elementari). La nostra è una divisione puramente formale e per questo vi invitiamo a valutarli in base alle vostre esigenze;
- Due brevi **testimonianze**: una di un membro della nostra diocesi e una di un testimone. Queste figure sono state scelte perché vivono o hanno vissuto la loro vita seguendo lo stile delle beatitudini.

Un focus ulteriore sarà dedicato ai giorni del Triduo Pasquale, nei quali sono proposti:

- **La Parola** alcuni versetti del *Vangelo* del giorno;
- Una **riflessione** su un simbolo rappresentativo della giornata;
- **Le parole di Papa Francesco**: alcune frasi di Papa Francesco collegate al tema della giornata.
- **Due video e una canzone.**

In fondo al sussidio troverete inoltre:

- Un'attività “**La gioia ... tra le righe**” da realizzare attraverso la tecnica del *caviardage*;

- **“La gioia ... della preghiera”** con le preghiere del mattino e della sera.

I SIMBOLI UTILIZZATI

- La BUSSOLA, la parola è la nostra bussola, ci indica la strada;
- Le ORME, siamo noi in un cammino di conversione;
- Gli SMILE, rappresentano la gioia di mettersi alla sequela di Gesù;
- La MACCHIA, vogliamo lasciare il nostro segno positivo nella vita di chi incontriamo;
- I FIORI, la vita che germoglia e porta frutto.

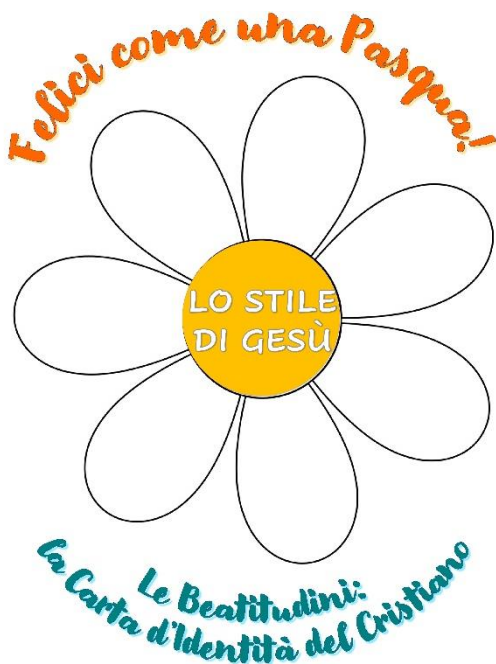
LA TABELLA RIASSUNTIVA

Ricorrenza	Beatitudine	Canzone	Video grandi	Video piccoli
Mercoledì delle Ceneri Mt 6, 1-6. 16-18	--	https://www.youtube.com/watch?v=PS_oZP_xRLO Ligabue - Polvere Di Stelle	https://www.youtube.com/watch?v=YXrP8jdSeqY L'inizio di quaresima	https://www.youtube.com/watch?v=miJYkk5Gnr4 A cosa serve il digiuno?
I domenica Mt 4, 1-11	Poveri	https://www.youtube.com/watch?v=TVAJOUvwVKw Nek, Max e Renga - Duri da battere	https://www.youtube.com/watch?v=kPUd7Jr03NO Caritas: chi sono i poveri	https://www.youtube.com/watch?v=h8GpK2bldE8&feature=youtu.be La gentilezza ha un effetto boomerang
II domenica Mt 17, 1-9	Puri di cuore	https://www.youtube.com/watch?v=6VUjFyo0BDQ Zero assoluto-Sei parte di me	https://www.youtube.com/watch?v=McRoAfsZG6w Papa Francesco – la Trinità	https://www.youtube.com/watch?v=X0gA2mxbjSY&t=2s Tre studenti sorprendono un senzatetto
III domenica Gv 4,5-42	Fame e sete della giustizia	https://www.youtube.com/watch?v=RTUykrwkqbk Marco Mengoni- Parole in circolo	https://www.youtube.com/watch?v=3q9HPTziqYc Convenzione sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza	https://www.youtube.com/watch?v=4ERLYuQ5a7E Diritti dei bambini
IV domenica Gv 9,1-38	Nel pianto	https://www.youtube.com/watch?v=oVWtNVGg1_A Giorgia- Scelgo ancora te	https://www.youtube.com/watch?v=ELmk0mmgpU Medici senza frontiere – lavoro in ambulanza	https://www.youtube.com/watch?v=FAmqM8Bn75g Medici senza frontiere- Noi
V domenica Gv 11, 1-45	Misericordiosi	https://www.youtube.com/watch?v=R1ccjRta2SA Michele Bravi- Ricordami	https://www.youtube.com/watch?v=RUAXC6LjDZo Fрати – Vita ad Amatrice dopo il terremoto	https://www.youtube.com/watch?v=MssXFPZR0ZQ&feature=youtu.be More than medication (Più di una medicina)
Domenica delle Palme Mt 27,11-54	Perseguitati	https://www.youtube.com/watch?v=slBXTHB0QDw Mika- celebrate	https://www.youtube.com/watch?v=E2ocmjGVHc g Intervista a Rigoberta Menchù, Nobel per la pace	https://www.youtube.com/watch?v=FD1Mp0LoBo o Medici senza frontiere – Zamir

Giovedì Santo Gv 13, 1-15	Reposizione del SS. Sacramento	https://www.youtube.com/watch?v=0IYEHXZLnIM Jovanotti -Terra degli uomini	https://www.youtube.com/watch?v=vXByatNr4zs Papa Francesco Chi non vive per servire non serve per vivere	https://www.youtube.com/watch?v=viY5xND8m3o La condivisione
Venerdì Santo Gv 18, 1 - 19, 42	Adorazione della Croce	https://www.youtube.com/watch?v=q7yCLn-O-Y0 Fun.-Carry on	https://www.youtube.com/watch?v=3h-M8C9nGF8 C'è del buono in questo mondo, è giusto combattere per questo	https://www.youtube.com/watch?v=usoVkpPFK1o#t=00m13s Scacchi dei maghi di Harry Potter
Sabato Santo Mt 28,1-10	Cero Pasquale	https://www.youtube.com/watch?v=k9NM-yK1C2I Einaudi-Night	https://www.youtube.com/watch?v=u-JyGM-pV6c Spazio del silenzio	https://www.youtube.com/watch?v=y-Wm3NX22I4#t=00m30s Bambini e preghiera
Domenica di Pasqua Mt 28,1-10	Rallegratevi ed esultate	https://www.youtube.com/watch?v=uMsMiluCUUI death was arrested	<i>Annie la felicità è contagiosa</i>	<i>Up</i>

IL CARTELLONE

Per rendere partecipe la comunità del cammino che si sta svolgendo con i bambini e in famiglia si propone di riprendere i temi del sussidio in un cartellone da posizionare nella chiesa parrocchiale, in modo che sia ben visibile. Cartellone: 70x100 in posizione verticale, decorato con un fiore. Ogni petalo sarà abbinato a una domenica di Quaresima (più uno per Pasqua) e ciascun petalo conterrà l'immagine del testimone e una beatitudine.



APPENDICE 1: IL CARVIDAGE

La gioia è un'emozione, intensa, solare. È l'emozione che tutti vorremmo sempre provare, quell'emozione che ci porta fuori da noi stessi, che ci spinge a «gridare» al mondo intero quello che abbiamo dentro! Cosa ci dà gioia? Con quali parole potremmo esprimerla? Il gioco è diventare poeti per esprimere la propria gioia. Proponiamo il caviardage: una tecnica utilizzata durante i laboratori di scrittura creativa di tipo artistico, letterario, con lo scopo di «*trovare la poesia nascosta*» tra le righe. «I nostri poeti» dovranno annerire le parole che non servono, per mettere in evidenza quelle prescelte che, lette di seguito, formeranno una frase, un pensiero, un componimento poetico.
La gioia tra le righe!

Procedimento: Consegnare ai partecipanti una pagina fotocopiata di un libro. Ognuno legge il testo senza prestare particolare attenzione al significato di quanto scritto e, poi, cerchia alcune parole che lo colpiscono e che rimandano alla gioia. A questo punto ognuno sceglie se tenere tutte le parole scelte (massimo due o tre) o soltanto una; poi cerca, all'interno della pagina, gli articoli, le congiunzioni, gli avverbi che gli permettono di comporre la sua personale poesia! Si può decorare ancora il componimento utilizzando pennarelli, tempere, penne..., in base a ciò che la creatività suggerisce. Al termine del gioco ogni partecipante legge e mette in mostra la sua poesia! La poesia, dopo essere stata condivisa in famiglia o nel gruppo di catechismo, può diventare un messaggio da donare a una persona triste, in difficoltà, povera, priva di attenzioni ...

APPENDICE 2: LE PREGHIERE

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore
sopra ogni cosa,
perché sei bene infinito
e nostra eterna felicità;
e per amor tuo
amo il prossimo come me stesso
e perdono le offese ricevute.
Signore, che io ti ami sempre più.

Signore glorioso,
che hai portato tanta gioia nella mia vita,
io ti ringrazio con il sorriso quando vedo la
ricchezza delle tue benedizioni.
O Signore, apri la mia bocca e riempila di sorriso.
E noi conosceremo la tua vera essenza e
rideremo cantando le tue lodi.
Grazie per questo fantastico riso gioioso,
Signore.

Signore,
quando ho fame, dammi qualcuno che ha bisogno di cibo;
quando ho un dispiacere, offrimi qualcuno da consolare;
quando non ho tempo, dammi qualcuno che io possa aiutare per qualche momento;
quando ho bisogno che ci si occupi di me, mandami qualcuno di cui occuparmi;
quando penso solo a me stesso, attira la mia attenzione su un'altra persona.
Rendici degni, Signore, di servire i nostri fratelli che in tutto il mondo vivono e muoiono poveri, soli ed affamati. Dà loro oggi, usando le nostre mani, il loro pane quotidiano, e dà loro, per mezzo del nostro amore, pace e gioia.